



Objectif  
Prévention

du 5 au 9  
décembre  
2022

Une semaine pour

« PREVENIR LA DESINSERTION PROFESSIONNELLE »

*Rendez-vous annuel désormais incontournable pour sensibiliser les acteurs du monde du travail*

**APST** 26/07  
Association Prévention Santé Travail

[www.apst2607.fr](http://www.apst2607.fr)

## Ateliers employeurs

### Travail sur écran

Animé par :

**Vincent GIBERT**, *Technicien santé travail*  
**Mathis LIMOGES**, *Ergonome*

- Identifier les parties du corps sollicitées lors du travail sur écran et les pathologies possibles.
- Analyser les gestes et postures conduisant à l'apparition de troubles musculo-squelettiques (TMS) ainsi qu'à des problèmes de dos.
- Savoir adapter le poste à son activité de travail.
- Connaître les principes simples de réglage et d'aménagement du poste de travail pour éviter les douleurs liées à une activité prolongée sur écran.

Mardi  
6 déc.  
De 8h30 à  
12h

### Analyse des accidents du travail

Animé par :

**Virginie DELORME**, *Ingénieur en prévention des risques*

- Comprendre les enjeux et structurer la démarche d'analyse des accidents du travail
- Acquérir et maîtriser la méthodologie
- Analyser et exploiter les données pour mettre en place un plan d'actions et mettre à jour le Document Unique

Jeudi  
8 déc.  
De 8h30 à  
12h

#### Accessibilité :

- Recommandé pour les dirigeants, fonctions RH, fonctions encadrantes, fonctions HSE, IRP... et personnes travaillant sur des postes informatisés
- Sur inscription, nombre de places limité
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention

## Ateliers salariés

### Anticiper son retour au travail

Animé par :

**Elodie GUILMOT**, *Assistante sociale*  
**Perrine SALTEL**, *Coordinatrice cellule PDP*

- Etre informé sur les droits du salariés en arrêt de travail
- Connaître les procédures de retour à l'emploi ou de licenciement pour inaptitude
- Identifier les acteurs professionnels ressources

Jeudi - Tournon  
8 déc.  
De 14h à  
16h

Jeudi - Valence  
8 déc.  
De 9h à  
11h

### Accepter ses émotions en période de changement

Animé par :

**Aline BILLIAU**, *Médecin du travail*  
**Rébecca MESNAGE**, *Psychologue du travail*  
**Perrine SALTEL**, *Coordinatrice PDP*

- Reconnaître les différentes émotions et les besoins associés
- Identifier les pistes pour les gérer
- Comprendre les mécanismes du changement et son acceptation

Lundi - Tournon  
5 déc.  
De 9h à  
11h

Vendredi - Valence  
9 déc.  
De 9h à  
11h

#### Accessibilité :

- Recommandé pour les salariés en arrêt de travail
- Sur inscription, nombre de places limité

## Rencontres autour du handicap

### CONFERENCE de 12h à 13h

- Intégrer le handicap au travail :
  - Appréhender les différents types de handicaps
  - Comprendre les enjeux du maintien dans l'emploi
  - Découvrir l'accompagnement de la cellule  
« prévention de la désinsertion professionnelle »
- Durée : 1h
- Co-animées par un professionnel médical et un préventeur spécialisé

**Mardi 6  
décembre  
De 12h à  
16h30**

### Repas inclus : buffet ou plateaux-repas

### ATELIERS PRATIQUES – de 14h à 15h

- 1h pour expérimenter différentes situations de handicaps (visuel, auditif et moteur)
- 3 ateliers de 20 minutes

### TABLE RONDE – de 15h à 16h30

- 1h30 pour échanger sur le maintien en emploi et la prévention de la désinsertion professionnelle
- Pratique : 3 situations de travail et leurs pistes de prévention
- Co-animées par un professionnel médical et un préventeur spécialisé

*« Prévention et Santé au Travail, tous concernés par le Maintien en Emploi ! »*



#### Accessibilité :

- Recommandé pour les dirigeants, fonctions RH, fonctions encadrantes, fonctions HSE, IRP...
- Sur inscription, nombre de places limité
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention

## Escape Game « Questions prévention ? »

***Vous venez d'être recruté par l'entreprise. TMS, organisation du travail, EPI...  
Votre accueil sécurité sera une mise à l'épreuve collaborative de résolutions  
d'énigmes !***

Vous avez 45 minutes pour adapter le travail à vos missions.

A l'issue de l'escape game, un temps d'échange avec les préventeurs permettra d'aborder les principes de prévention et les recommandations clés pour adapter le travail à l'homme

- Sensibilisation en immersion et ludique à la prévention des risques professionnels
- 3 à 5 personnes par session
- 45 minutes de jeu + des échanges avec nos préventeurs
- 5 créneaux vous sont proposés :
  - 9h
  - 10h30
  - 13h
  - 14h30
  - 16h

**Lundi 5  
décembre  
A partir  
de 9h**

### **Accessibilité :**

- Recommandé pour les dirigeants, fonctions RH, fonctions encadrantes, fonctions HSE, tous salariés, IRP...
- Sur inscription, nombre de places limité
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention

---

**Ces actions sont gratuites et réservées aux adhérents de l'APST 26/07 et leurs salariés.**

**Pour participer, inscrivez-vous sur :  
[www.apst2607.fr](http://www.apst2607.fr), rubrique pratique/agenda.**